

mppo

MEETING
DELLE PROFESSIONI DI CURA

2024

NON C'È CURA NELLA
FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL
TEMPO IN RSA?



QUANTITA', QUALITA' E PROFONDITA' DEL TEMPO DELL'ANZIANO E DELL'OPERATORE

Stefano SERENTHÀ

stefano.serentha@exameron.it



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



EXAMERON
Ri-creare la formazione

www.exameron.it



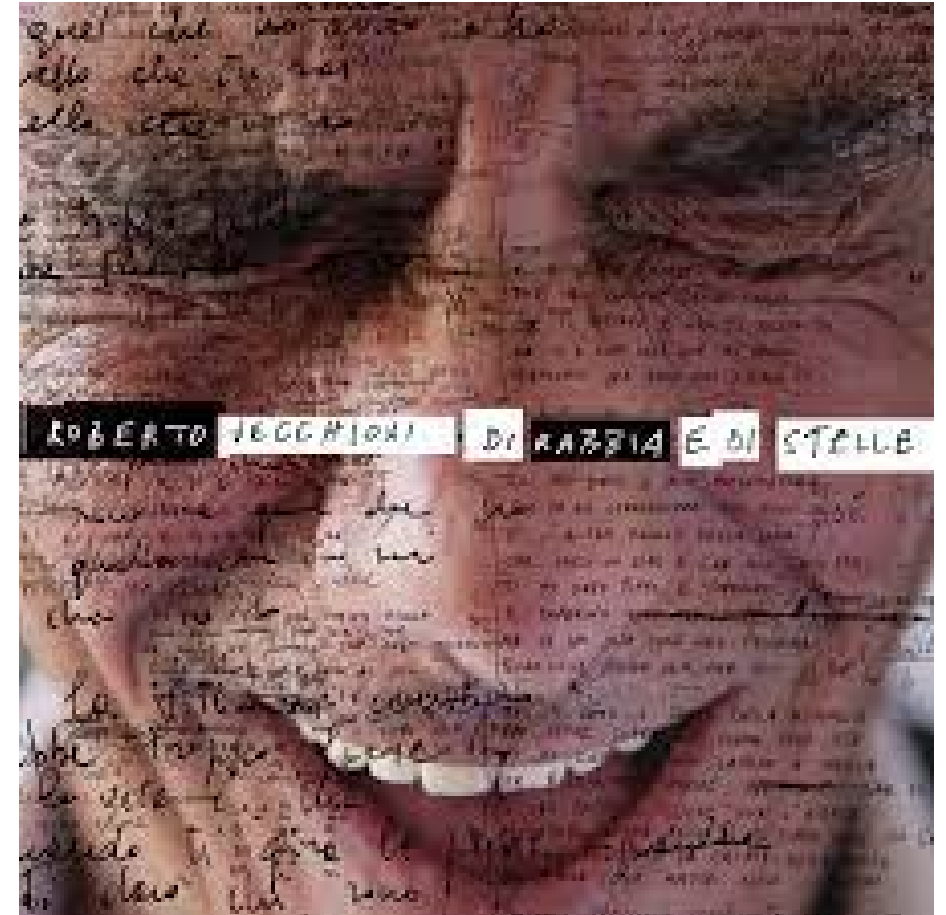
EXAMERON
Ri-creare la formazione

MPC MEETING 2024
DELLE PROFESSIONI DI CURA

TU QUANTO TEMPO HAI?



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**





EXAMERON
Ri-creare la formazione

MPC MEETING 2024
DELLE PROFESSIONI DI CURA

1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

Non tutto è veramente scontato
come ci è sempre sembrato

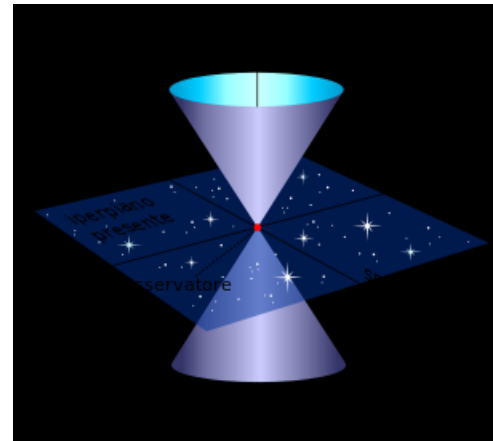
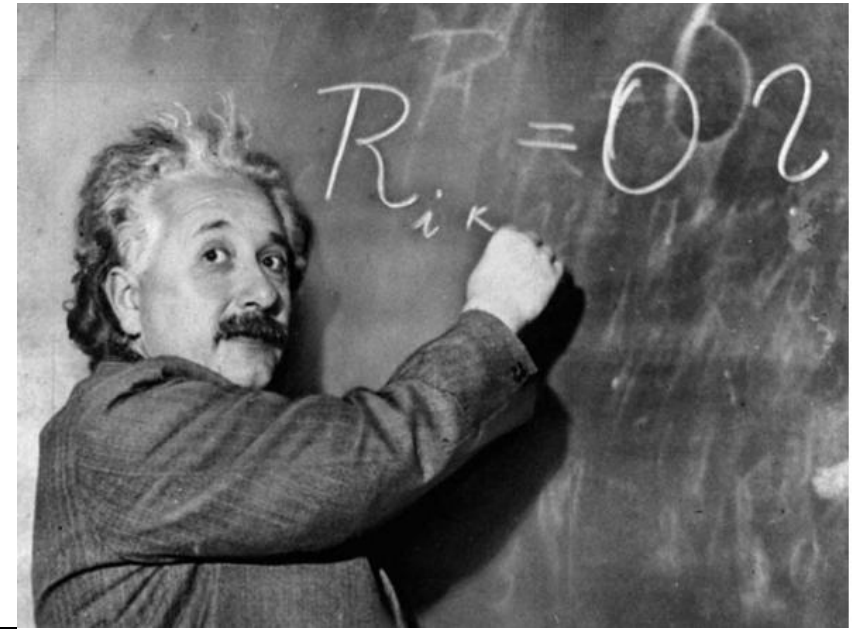


NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

Il tempo scorre davvero uguale per tutti?



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

Anche nella nostra bolla di presente ristretto il tempo lo percepiamo come elastico...



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

Il "paradosso della vacanza"



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

Anziani: orologio che rallenta e
calendario che corre?

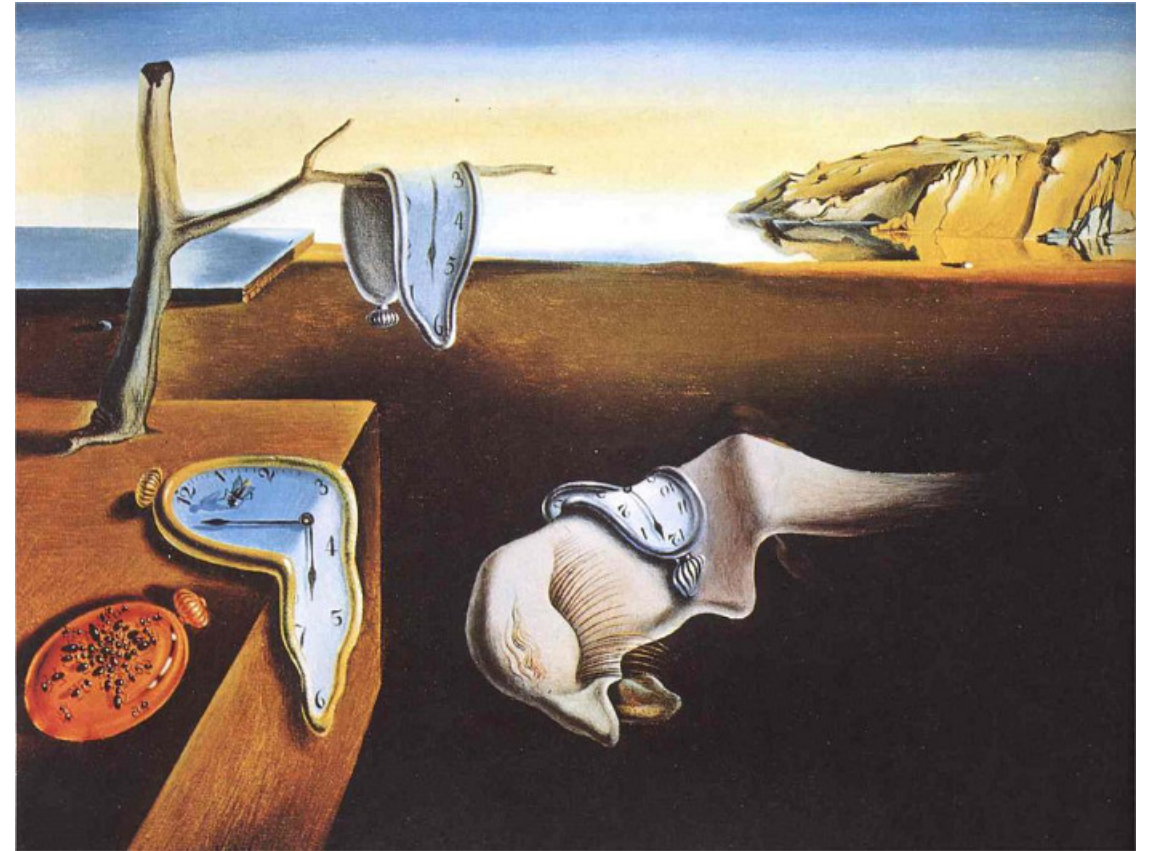


**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

CHE COSA INFLUENZA LA
NOSTRA PERCEZIONE DEL
TEMPO?



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

CHE COSA INFLUENZA LA
NOSTRA PERCEZIONE DEL
TEMPO?

- *L'attenzione che si sposta*



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

CHE COSA INFLUENZA LA
NOSTRA PERCEZIONE DEL
TEMPO?

- *L'attenzione che si sposta*
- *Le emozioni*



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

CHE COSA INFLUENZA LA
NOSTRA PERCEZIONE DEL
TEMPO?

- *L'attenzione che si sposta*
- *Le emozioni*
- *Le scadenze*



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

CHE COSA INFLUENZA LA
NOSTRA PERCEZIONE DEL
TEMPO?

- *L'attenzione che si sposta*
- *Le emozioni*
- *Le scadenze*
- *La temperatura*



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

CHE COSA INFLUENZA LA
NOSTRA PERCEZIONE DEL
TEMPO?

- *L'attenzione che si sposta*
- *Le emozioni*
- *Le scadenze*
- *La temperatura*
- *L'età*



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

CHE COSA INFLUENZA LA
NOSTRA PERCEZIONE DEL
TEMPO?

- *L'attenzione che si sposta*
- *Le emozioni*
- *Le scadenze*
- *La temperatura*
- *L'età*
- *Altro...?*



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

**ANZIANI "DISORIENTATI" NEL TEMPO...
...e se avessero ragione loro?**



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

ANZIANI "DISORIENTATI" NEL TEMPO...
...e se avessero ragione loro?

Dio disse: «Ci siano luci nel firmamento del cielo, per distinguere il giorno dalla notte; servano da segni per le feste, per i giorni e per gli anni»



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



EXAMERON
Ri-creare la formazione

mPC MEETING 2024
DELLE PROFESSIONI DI CURA

1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più*

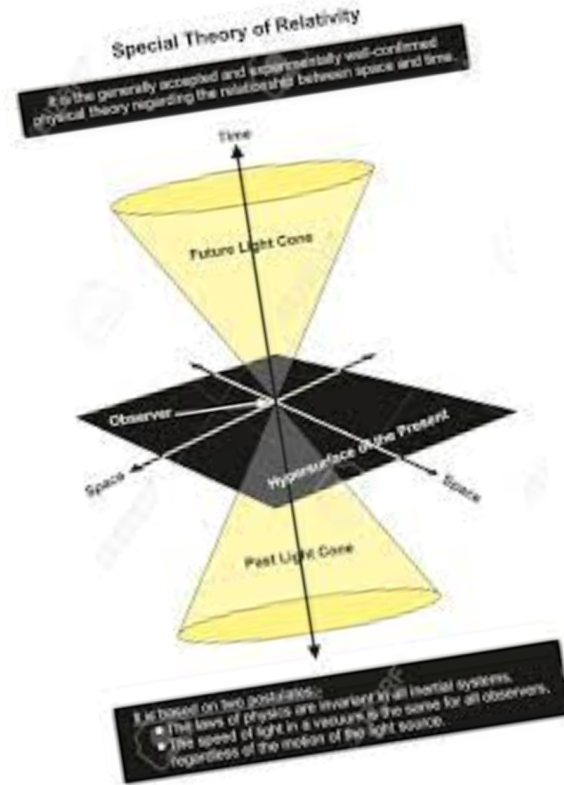
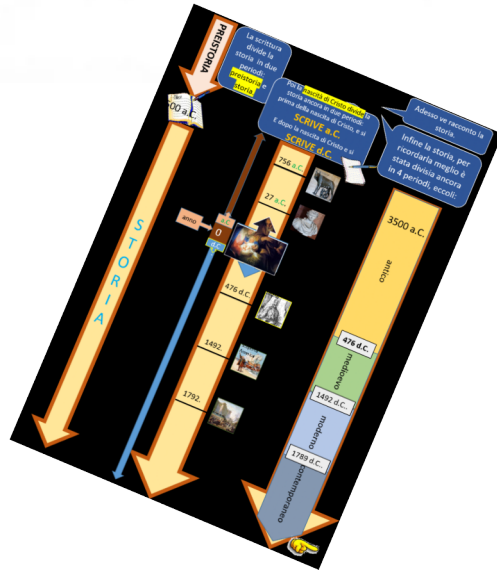
TEMPO E MEMORIA...



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



1. QUANTITA': *Vorrei avere un'ora in più* COME LO VEDI IL TEMPO?



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



EXAMERON
Ri-creare la formazione

mPC MEETING 2024
DELLE PROFESSIONI DI CURA

2. QUALITA': *Perdere tempo o guadagnare tempo?*



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



2. QUALITA': *Perdere tempo o guadagnare tempo?*

Se il tempo è poco...



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



2. QUALITA': *Perdere tempo o guadagnare tempo?*

Multitasking?



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



2. QUALITA': *Perdere tempo o guadagnare tempo?*

La 25esima ora...



la Venticinquesima
Ora



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



2. QUALITÀ: *Perdere tempo o guadagnare tempo?*



"Buon giorno", disse il piccolo principe.

"Buon giorno", disse il mercante.

Era un mercante di pillole perfezionate che calmavano la sete. Se ne inghiottiva una alla settimana e non si sentiva più il bisogno di bere.

"Perché vendi questa roba?" disse il piccolo principe.

"E' una grossa economia di tempo" disse il mercante. "Gli esperti hanno fatto dei calcoli. Si risparmiano cinquantatré minuti alla settimana".

"E che cosa se ne fanno di questi cinquantatré minuti?"

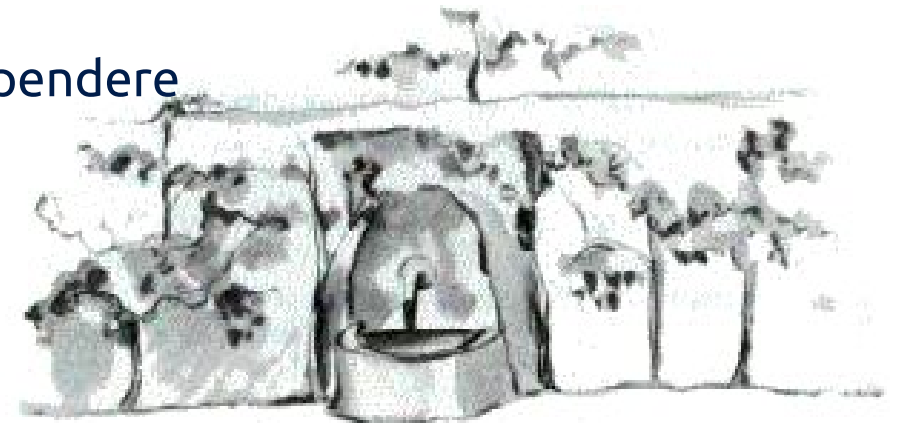
"Se ne fa quel che si vuole..."

"Io", disse il piccolo principe, "se avessi cinquantatré minuti da spendere camminerei adagio adagio verso una fontana..."

Antoine de Saint Exupéry, Il Piccolo Principe, cap. XXIII



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**





3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

Consistenza

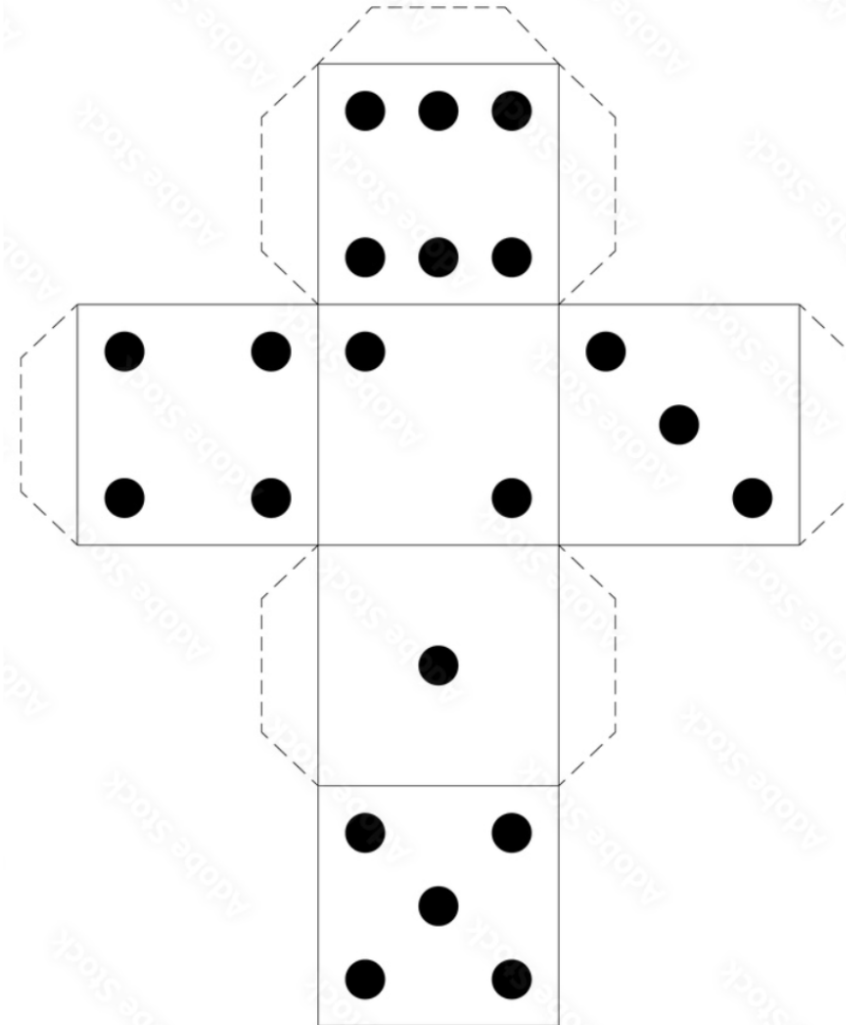


NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

Consistenza

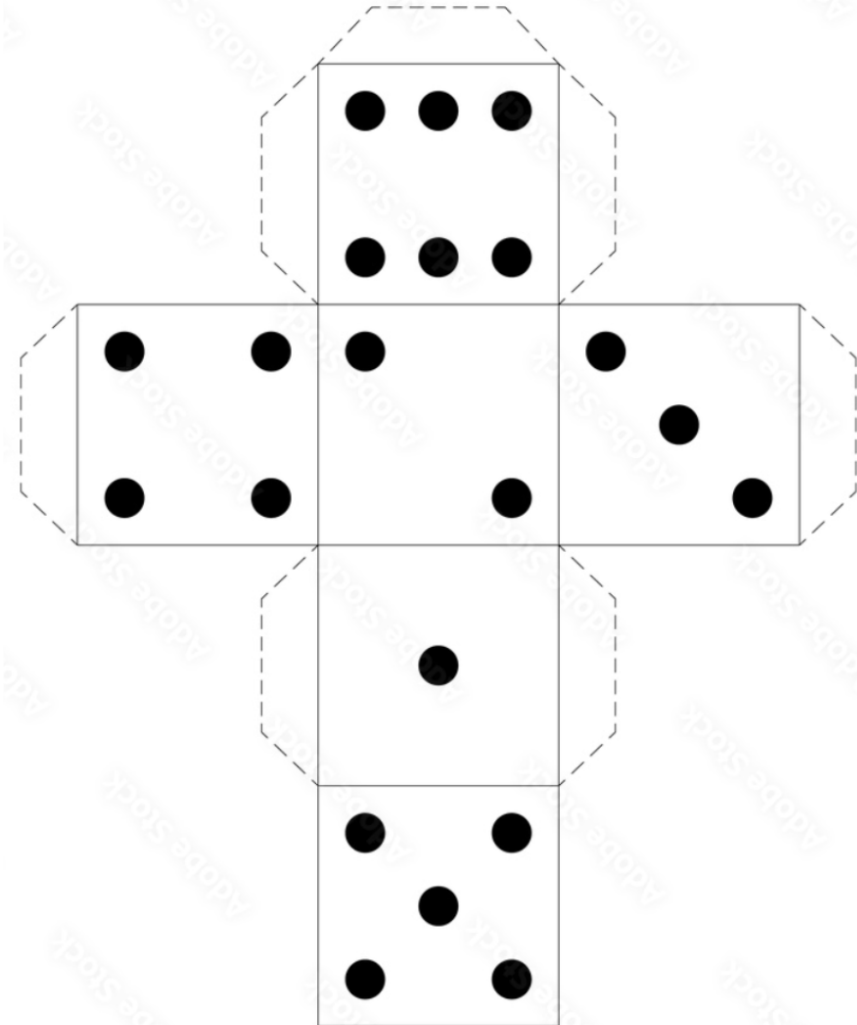


NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

Consistenza



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**

3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

Camminare lenti
e camminare veloci



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

Per la prima volta in vita mia ho scavato.
Con la pala sono andato in profondità.
La terra grigia, sabbiosa, portata in superficie mi è
parsa estranea, quasi inquietante.
Mi sono meravigliato della sua misteriosa
pesantezza.
Scavando, mi sono imbattuto in numerose radici
che non ho tuttavia potuto ricondurre a nessuna
pianta, a nessun albero nelle vicinanze.
Sotto, quindi, c'era una VITA segreta, fino a quel
momento per me ignota.

Byung-Chul Han, Elogio della terra



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**



3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

Assaporare
Con i cinque sensi



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?





3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

“Ieri è storia, domani è un mistero,
ma oggi è un dono, per questo si
chiama presente”



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

Alla scoperta di gesti che danno
profondità al tempo



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



3. PROFONDITA': *Aggiungere una dimensione*

Tempo e musica: oltre la terza dimensione



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**

CONCLUSIONI

- Davvero vogliamo rallentare il tempo?
- Tempo visibile e tempo invisibile
- Tempo perso e tempo guadagnato
- Chronos e Kairòs
- Tempo occupato, tempo libero e tempo liberato



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?



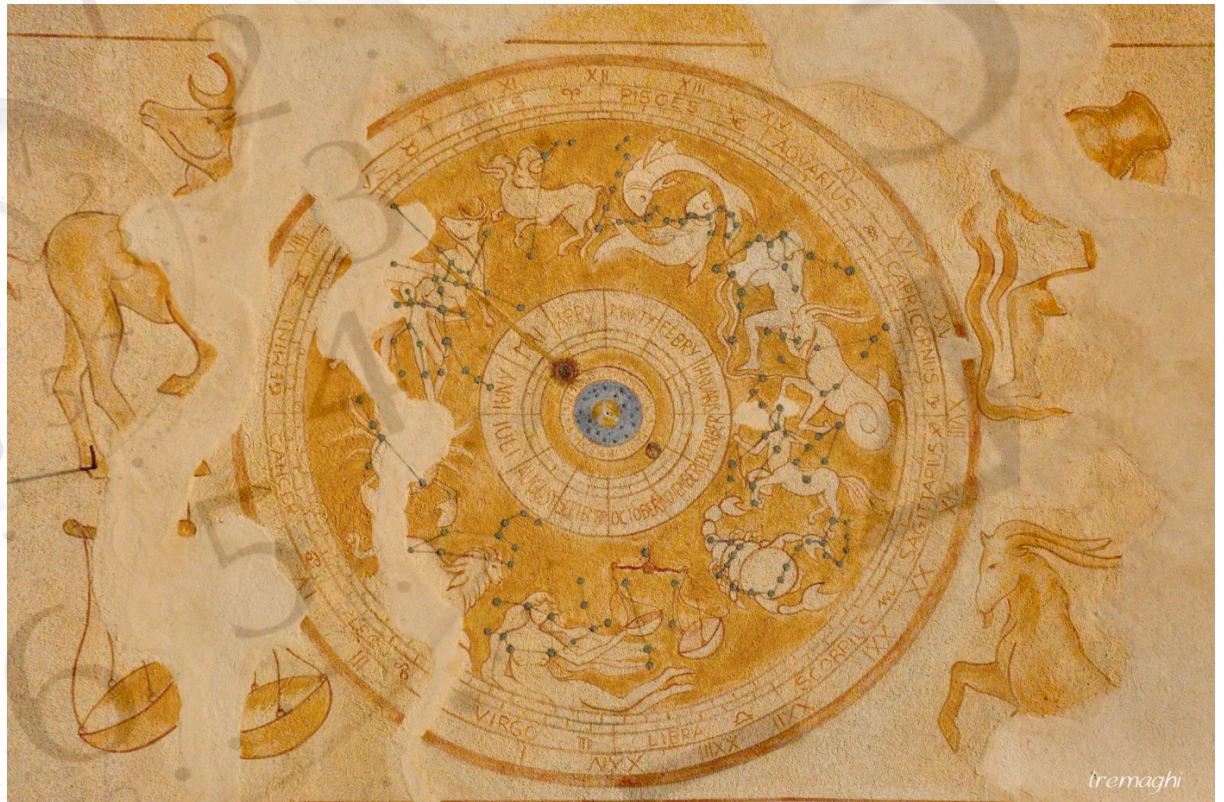
CONCLUSIONI

“Il tempo è la cosa più preziosa
che un uomo possa spendere”

Teofrasto, 371 a.C. – 287 a.C.



**NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?**





Stefano SERENTHÀ

stefano.serentha@exameron.it

Se vuoi approfondire i temi dell'assistenza agli anziani puoi iscriverti gratuitamente a Exameron su <https://www.subscribepage.com/exameron>



NON C'È CURA NELLA FRETTA.
GESTIRE O CREARE IL TEMPO IN RSA?

Web: www.exameron.it

LinkedIn: it.linkedin.com/in/stefanoserentha/it

Facebook: www.facebook.com/ExameronFormazione

YouTube: www.youtube.com/@stefanoserentha

mPC

MEETING

DELLE PROFESSIONI DI CURA

è un progetto

ed

EDITRICE
D'APERO

Seguici sui canali social:



**Il Meeting delle
PROFESSIONI di CURA
continua...**

**CI VEDIAMO
A EXPOSANITÀ
IL 17, 18
E 19 APRILE
2024**



EXPOSANITÀ'
HEALTH • CARE • INNOVATION